

FITDays  
du triathlon 2021

Agenda21  
Développement durable, le sport s'engage



**FITDays** mgen\*

GRUPE vyv



le **triathlon**  
pour  
les **enfants**

# VILLAGE SPORT SANTÉ

Informations et inscription **GRATUITE** sur  
[fitdays.fr](http://fitdays.fr) → nos villages sport santé

GRATUIT

# S<sup>t</sup> FLOUR

## VENDREDI 18 JUIN

### ALLÉES GEORGES POMPIDOU

- .....➔ **16h à 18h30** - découverte du triathlon et ateliers sport-santé
- .....➔ **17h30 à 19h30** - concert **GRATUIT**  
Muzik Avenue
- .....➔ **18h30 à 19h30** - parcours du cœur  
FITDays MGEN



### DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

*Initiez vos enfants  
de 5 à 12 ans au triathlon !*

- .....➔ 20m de natation + 1km de VTT + 250m de course à pied
- .....➔ Matériel prêté sur place : VTT, casques, combi néoprène...
- .....➔ À apporter : maillot de bain et baskets

*Participez au village sport-santé !*

### PARCOURS DU CŒUR FITDAYS MGEN

*Participez en relais avec  
vos enfants ou petits enfants !*

- .....➔ L'enfant nage 20m dans la piscine FITDays MGEN
- .....➔ Il passe le relais à son binôme qui court ou marche 1 km
- .....➔ Puis l'enfant se place en entrée de la ligne d'arrivée pour terminer main dans la main avec son co-équipier sous l'arche



# FITDays

